

Утверждаю  
Директор МБОУ «Кзыл-Ярская СОШ  
им.Ф.Г.Яруллина» БМР РТ  
Аминова А.А.

МЕНЮ  
на 10 марта 2025г.

| №                      | Наименование блюд                | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |        |          |         |
|------------------------|----------------------------------|---------------|---------------|------------------|--------|----------|---------|
|                        |                                  |               |               | Белки            | Жиры   | Углеводы | Ккал    |
| Завтрак-младшие классы |                                  |               |               |                  |        |          |         |
| 52                     | Салат из свеклы отварной         | 60            |               | 0,840            | 3,660  | 4,560    | 54,600  |
| 291                    | Плов из птицы                    | 150/50        |               | 12,25            | 15,370 | 40,050   | 361,3   |
| 377                    | Чай черный с сахаром,<br>лимоном | 200/8/7       |               | 0,13             | 0,02   | 15,2     | 62      |
| 573                    | Хлеб пшеничный                   | 30            |               | 2,28             | 0,24   | 14,76    | 70,2    |
| 574                    | Хлеб дарницкий                   | 20            |               | 1,6              | 0,3    | 8,02     | 41,2    |
|                        |                                  | 525           | 69,43         | 17,100           | 19,590 | 82,590   | 589,300 |
| Завтрак-старшие классы |                                  |               |               |                  |        |          |         |
| 52                     | Салат из свеклы отварной         | 50            |               | 3,204            | 3,840  | 4,130    | 46,400  |
| 291                    | Плов из птицы                    | 180/30        |               | 12,6             | 16,300 | 40,080   | 379,200 |
| 377                    | Чай черный с сахаром,<br>лимоном | 200/8/7       |               | 0,13             | 0,02   | 15,2     | 62,00   |
| 573                    | Хлеб пшеничный                   | 30            |               | 2,28             | 0,24   | 14,76    | 70,2    |
| 574                    | Хлеб дарницкий                   | 20            |               | 1,6              | 0,3    | 8,02     | 41,2    |
|                        |                                  | 525           | 50,88         | 19,814           | 20,700 | 82,190   | 599,000 |
| Дотация                |                                  |               |               |                  |        |          |         |
| 171                    | Каша гречневая                   | 70            |               | 2,750            | 3,270  | 17,920   | 125,49  |
| 376                    | Чай черный с сахаром             | 200/8         |               | 0,021            | 0,005  | 14,975   | 60      |
| 574                    | Хлеб дарницкий                   | 20            |               | 1                | 0,2    | 9        | 44      |
|                        |                                  | 298           | 9,60          | 22,755           | 2,715  | 41,125   | 229,49  |
| Завтрак мобилизованных |                                  |               |               |                  |        |          |         |
| 45                     | Вафли                            | 20            |               | 1,56             | 12,24  | 25       | 216,4   |
| 291                    | Чай с сахаром                    | 200/8         |               | 0,021            | 0,005  | 14,975   | 60      |
|                        |                                  | 228           | 16,38         | 1,581            | 12,245 | 39,975   | 276,4   |

Маркина А.С.

Бухгалтер ООО «Гранд» \_\_\_\_\_ Маркина А.С.

Калькулятор \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_